

Was ist Coaching?

- Coaching ist die reflektierte Begleitung von Veränderungsprozessen in Fragen der Lebensführung in den Bereichen der eigenen Persönlichkeit, Familie, Gesellschaft und Beruf.
- Coaching ist geeignet für Einzelpersonen, Paare, Führungskräfte, Teams und Unternehmen.
- Coaching arbeitet mit gesunden Menschen, die in Fragestellungen aus diesen Lebensbereichen eine Konfliktlösung, eine Veränderung, eine Optimierung oder persönliche Weiterentwicklung suchen.
- Coaching ist ein lösungsorientierter Prozess, in dem der Coach Impulse gibt, die der Klient zur Umsetzung bringt. Die Bereitschaft zur Umsetzung der erarbeiteten Ergebnisse ist Voraussetzung für den Erfolg des Coachingprozesses.
- In Konfliktlösungsprozessen ist das Coaching beendet, wenn mit dem Klienten ein Ergebnis erzielt worden ist.
- Im entwicklungsorientierten Coaching kann es zu einer längeren oder dauerhaften reflektorischen Zusammenarbeit kommen, die immer auf beiderseitigem Einverständnis beruht.
- Coaching ist weltanschauungsfrei und distanziert sich von allen religiösen oder sonstigen weltanschaulichen Vereinigungen, gemeinhin Sekten genannt, insbesondere von der Vereinigung der Scientologen.

Was ist Coaching nicht?

- Coaching ist keine Psychotherapie. Der Klient versichert, dass er sich in keiner psychotherapeutischen Behandlung befindet und ihm keine Symptome bekannt sind, die auf eine Erkrankung schliessen lassen. Andernfalls liegt es in der Verpflichtung des Klienten, einen geeigneten Therapeuten aufzusuchen.
- Coaching ist keine Beratung. Der Coach begleitet den Klienten zu eigenständigen Entscheidungen, gibt aber keinerlei Anweisungen oder macht Trainings. Beratungs- oder Trainingsdienstleistungen sind gesondert zu vereinbaren.

Was Coaching kann

Coaching führt den Klienten zu erweiterten oder neuen Erkenntnissen, durch die er selbst in die Lage kommt, Herausforderungen besser zu meistern, Konflikte zur Lösung zu bringen, den Arbeitsalltag zu optimieren, Ziele erfolgsorientiert zu erreichen und die Lebensqualität zu erhöhen.

Diese Informationen habe ich gelesen und bin damit einverstanden:

Ort / Datum

Unterschrift Klient

Bitte unterschrieben zurücksenden, faxen oder vor der ersten Coachingsitzung aushändigen an:

AMS Coaching

Stefan Peter Ams
Werner-Egk-Bogen 25
D-80939 München
Tel.: +49-(0)89/311 90 628
Fax: +49-(0)89/311 90 629